

たんじろう はおり
炭治郎の羽織まっきー

ほそ
細

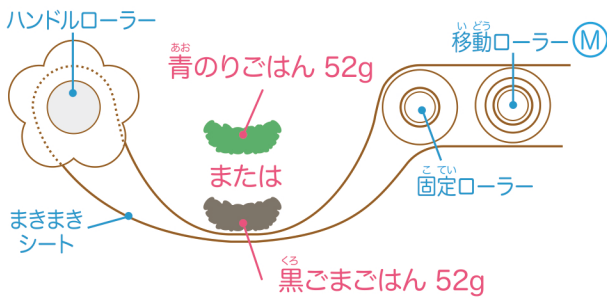


使用食材

- ・青のりごはん
ごはん……………104g
青のり……………小さじ1]★
- ・黒ごまごはん
ごはん……………104g
黒すりごま……………小さじ1]★
- ・のり(全型)……………2枚
(細まき用のり…4枚)

横から見た並べ方イメージ

図1



- ① 青のりごはん、黒ごまごはんそれぞれ2本ずつ細まきをつくり、平ら型を使ってしやくくします。図1
- ② ①の細まきをそれぞれ4等分に切ります。
- ③ ②を各2つずつ交互に並べます。図2

図2

