

# ちょう しのぶの蝶まっきー



ふと  
**太**

ほそ  
**細**

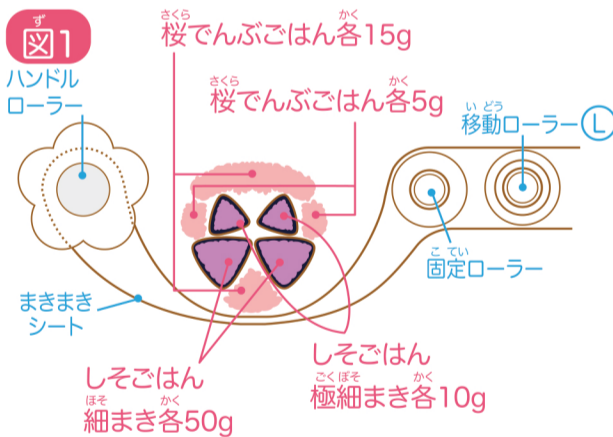
ごく  
**極**



## 使用食材

- ・しそごはん  
ごはん……………120g }★  
しそふりかけ ……小さじ1
- ・桜でんぶごはん  
ごはん……………40g }★  
桜でんぶ ……小さじ1/2
- ・のり(全型) ……1と1/2枚  
(太まき用のり…1枚、  
細まき用のり…2枚、  
極細まき用のり…2枚)

## よこ 横から見た並べ方イメージ



- ① しそごはんほそで細まきと極細まきを2本ずつ作り、細まきはハート(下)型と四角型、極細まきはハート(上)型と平ら型を使ってそれぞれ三角にします。
- ② 桜でんぶごはんふとと①を一緒にまいて太まきをつくります。
- ③ ②4等分に切ります。

## 図2

